

Nombre: _____ Fecha: _____

Ejercicio 8: Aconsejar y reflexionar acerca de los valores.

Sustento teórico: Los valores son ingredientes de la vida, su ingerencia es indispensable para vivir humanamente pues influyen en la realización personal orientando nuestras decisiones y configurando lo más íntimo de nuestro ser.

Sin embargo, no todos los valores nos son igualmente importantes, algunos están clavados en lo mas profundo de nuestras creencias, otros, en cambio, prevalecen en la superficie, se encuentran en la periferia de nuestras convicciones.

Existen ciertos valores que son considerados como universales, permanentes y son aceptados y compartidos de forma generalizada por las personas, como lo son: la paz, la libertad, la justicia, la verdad, la perseverancia, la paciencia, la igualdad, el respeto, etc. Existen independientemente del tiempo, época o cultura; se consideran innatos a la naturaleza humana.

Otra clasificación de valores (Pliego, 1999) es: Religiosos, Morales, Estéticos, Intelectuales, Afectivos, Sociales, Físicos, Económicos.

CASO 8; Aconsejar y reflexionar acerca de los valores.

¿Qué pasará con Alicia?

Alicia tiene 16 años, es la mayor de tres hijos. Forma parte de una familia bien integrada, su padre trabaja como administrador de una compañía importante; su madre se dedica a las labores del hogar.

El ambiente familiar había sido, hasta hace poco, amable, cálido, los problemas normales que se pueden presentar en una familia con hijos adolescentes. Pero desde hace tres meses han cambiado las cosas, y es que Alicia, sorpresivamente ha bajado mucho de peso.

Todo inició -dice su madre- desde que comenzó a frecuentar a un grupo nuevo de amigas, a partir de entonces el comportamiento de su hija es muy extraño, desde su manera de vestir -siempre de negro- hasta el corte de cabello que curiosamente es el mismo que el de sus compañeras.

-¿Qué pasa con Alicia? - se pregunta su madre, que sin intención le escuchó decir en una conversación telefónica a una de sus amigas: ¡Tengo cuatro días con un yogur en el cuerpo!

Además:

- Evita tomar alimentos calóricos.
- Prepara grandes comilonas para toda la familia, pero ella no "prueba bocado".
- Empieza a tomar menos agua y líquidos.

Ejercicios

- Cada vez come menos.
- Cada vez se interesa y sabe más de valores nutricionales y calóricos.
- Evita sentarse a la mesa bajo cualquier pretexto como tener que estudiar o sentirse mal.
- Muestra conductas raras con la comida: la lava mucho o la corta en trocitos muy pequeños.
- Después de cada comida, suele encerrarse un buen rato en el baño.
- Cada día duerme menos.
- Su humor cambia: se irrita con frecuencia
- Empieza a vestirse con ropa muy amplia.
- No se concentra en ninguna de sus actividades, aunque empieza muchas.
- De repente, comienza a hacer mucho ejercicio.
- Se pesa compulsivamente.
- Se aísla socialmente de la familia y amigos.



¿Qué pasa con Alicia?

¿Por qué le pasa eso a Alicia?

¿Cómo podrías ayudar a Alicia?
